

**ASD Taijiquan e Qi Gong Ancona - Taiji Ancona**  
**Elementi di Medicina Tradizionale Cinese e Dietetica Cinese**

AutoreAdmin

Pubblicato24/4/2014 17:56

Nell'ambito delle lezioni annuali e con seminari aggiuntivi, i corsi prevedono anche l'insegnamento delle teorie fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese, che sono alla base del Qi Gong e del Taiji, e l'insegnamento dei principi base della Dietetica Cinese, con particolare attenzione alla prevenzione stagionale per preparare l'organismo ad affrontare con armonia le diverse stagioni